

## **13. PROTOCOLES DES ÉPREUVES EN MILIEU NATUREL DE LA SPÉCIALITÉ VÊTEMENT ÉTANCHE**

### **13.1 PRÉREQUIS**

- Être membre d'un club affilié à la Lifras ayant statut d'école.
- Être détenteur du brevet plongeur 1\* Lifras.
- Être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la plongée et d'un électrocardiogramme à l'effort (ECG), tous deux en ordre de validité.

*Les épreuves sont réalisées sous la surveillance d'un moniteur titulaire de la spécialité vêtement étanche.*

### **13.2 ORDRE DES ÉPREUVES**

*Le candidat doit présenter les épreuves en « Milieu Naturel » dans l'ordre établi ci-après.*

### **13.3 ÉPREUVES EN « MILIEU NATUREL »**

#### 13.3.1 PLONGÉE BAPTÊME : MC+VE

VE. PB

Cette épreuve s'effectue dans « Nos Eaux ».

Le moniteur procède aux contrôles suivants :

- Vérification du matériel. (au besoin, consulter le Standard).
- L'accessibilité des différents éléments du vêtement.
- Détermination du lestage.
- Contrôle des manchons.
- Contrôle de la collerette.
- Raccordement et contrôle du fonctionnement de l'inflateur.
- Réglage et vérification du fonctionnement des purges manuelles à l'ouverture et à la fermeture tant en automatique (dévisées) qu'en manuel avec pression du doigt sur la valve.

Remarques importantes : le port d'un système de stabilisation est obligatoire quel que soit le type de vêtement utilisé et la fonction du plongeur au sein de la palanquée.

**Le briefing attire principalement l'attention sur :**

- *Les risques potentiels liés à l'utilisation de ce matériel.*
- *La vérification de l'accès et du fonctionnement de la purge et de l'inflateur du vêtement.*
- *La bonne position de la collerette.*
- *La nécessité de fermer la purge et de gonfler légèrement le vêtement pour éviter lors de la mise à l'eau que l'air ne s'en échappe et ne modifie l'étanchéité.*

**A la descente :**

- *L'immersion se fait en pied lourd : position verticale, tête en haut.*
- *Au cours de la descente, le moniteur veille à maintenir une flottabilité quasi-nulle soit en utilisant le système de stabilisation et/ou le vêtement étanche.*

**Sur le fond :**

- *Contrôle de la stabilité du candidat.*
- *Le candidat ouvre la purge d'un quart de tour et, au signal du moniteur, le candidat effectue un cumulet. L'objectif est de permettre au candidat d'appréhender le déplacement de l'air dans le vêtement étanche.*
- *Le moniteur reste en permanence à proximité du plongeur afin de pouvoir intervenir en cas de remontée incontrôlée.*

**La remontée :**

- *Le moniteur veille à ce que la remontée soit contrôlée et ne dépasse pas la vitesse de remontée du moyen de décompression primaire utilisé (i.e. le plus pénalisant).*
- *Au besoin, il agit sur le système de stabilisation et/ou le vêtement étanche.*
- *La remontée se termine par un palier de sécurité de 5 minutes à 5 mètres.*

### **13.3.2 ASSISTANCE À UN PLONGEUR EN DIFFICULTÉ : MC+VE/R**

**VE. RT**

**Cette épreuve s'effectue dans « Nos Eaux ».**

**Le candidat réalise une remontée technique de 20 mètres avec stabilisation à 10 mètres.**

**Protocole particulier de l'épreuve :**

- *La palanquée se compose de trois plongeurs : le moniteur, le candidat et le plongeur en difficulté (Plongeur 3\* au minimum qui a déjà réussi cette épreuve).*
- *Le candidat et la victime doivent être équipés d'un vêtement étanche, le moniteur a libre choix pour son vêtement.*

**Le descriptif complet de la remontée se trouve dans le point « TECHNIQUES » ci-avant.**

**LES CRITÈRES DE RÉUSSITE SONT :**

- *Ne pas redescendre.*
- *Respect d'une vitesse proche de celle préconisée par le moyen de décompression primaire (i.e. le plus pénalisant) du candidat.*
- *Verticalité de la remontée.*
- *Arrêt de la remontée, suite au signal du moniteur, aux alentours de 10 m avec une stabilisation effective tolérée entre 8 et 12 mètres.*

### **Rappels du chapitre Généralités :**

- *Cette épreuve doit se dérouler en tout début de plongée.*
- *La palanquée se compose de trois plongeurs : le moniteur, le candidat et le plongeur en difficulté (Plongeur 3\* au minimum).*
- *Victime et candidat doivent être équilibrés à 20 m.*
- *Après l'épreuve, la plongée ne peut dépasser 15 m. ☒ La plongée doit s'inscrire dans la courbe de plongée sans palier et doit se terminer par un palier de sécurité.*
- *Un seul essai est autorisé par jour.*
- *La successive est autorisée (intervalle minimum : 3h).*

### **13.3.3 PLONGÉE DE QUALIFICATION : MF+VE/R**

**VE.RC**

*Cette épreuve s'effectue dans « Nos Eaux ». Le but de cette plongée est de contrôler les compétences acquises lors des plongées précédentes. Elle porte sur les points suivants :*

- *Contrôle complet lors de l'équipement et du déséquipement.*
- *Contrôle de la stabilisation et vérification de l'adaptation du lestage.*
- *Contrôle du palmage.*

### **Remontée d'urgence de 20 m :**

- *Il est nécessaire de réaliser cette remontée à proximité d'une paroi, d'un bout (fixé au fond) ou de toute autre structure permettant au candidat de faciliter l'arrêt de l'épreuve.*
- *Le candidat est équilibré sur un fond de 20 m. Au signal du moniteur, le candidat gonfle son vêtement étanche de manière à entamer la remontée sans palmer. Lorsque la vitesse de remontée affichée à l'instrument de mesure atteint 150 %, le candidat purge de manière à s'arrêter avant la profondeur de 10 m.*
- *Le moniteur reste en permanence à proximité du plongeur afin de pouvoir intervenir en cas de remontée incontrôlée.*
- *Au besoin, ils attendent à la profondeur d'arrêt l'expiration du temps qu'ils auraient dû mettre pour atteindre ce niveau s'ils étaient remontés à la vitesse prescrite.*
- *L'épreuve s'arrête au signe du moniteur.*

### **LES CRITÈRES DE RÉUSSITE SONT :**

- *Arrêt avant la profondeur de 10 m.*
- *Verticalité de la remontée.*

*Successive interdite.*

### **Rappels du chapitre Généralités :**

- *Cette épreuve doit se dérouler en tout début de plongée.*
- *Après l'épreuve, la plongée ne peut dépasser 15 m.*
- *La plongée doit s'inscrire dans la courbe de plongée sans palier et doit se terminer par un palier de sécurité.*
- *Un seul essai est autorisé par jour.*